

採血基準

献血いただく方の健康を守るために、さまざまな基準を設けています。

献血方法別の採血基準

献血の種類 項目	全 血 献 血	
	200mL献血	400mL献血
1回献血量	200mL	400mL
年 齢	16歳～69歳※ ¹	男性：17歳～69歳※ ¹ 女性：18歳～69歳※ ¹
体 重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女とも 50kg以上
最高血圧	90mmHg以上	
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性：12.5g/dL以上 女性：12.0g/dL以上	男性：13.0g/dL以上 女性：12.5g/dL以上
最高血圧 90mmHg 以上 180mmHg 未満 最低血圧 50mmHg 以上 110mmHg 未満		
1年※ ² に献血できる回数 (1年は52週として換算)	男性：6回以内 女性：4回以内	男性：3回以内 女性：2回以内
1年※ ² に献血できる 総献血量 (1年は52週として換算)	200mL献血と400mL献血合わせて 男性：1,200mL以内 女性： 800mL以内	
脈拍 40 回/分以上 100 回/分以下 体温 37. 5℃未満		

献血前のご確認 ※下記に該当する方は、献血をお断りすることがあります。

①3日以内に薬を飲まれた、注射をされた方。

②3日以内に歯科治療をされた方（歯石除去も含む）。

③直近の食事を2食抜いた方、睡眠時間が4時間以内の方。

④海外から帰国後4週間以内の方。

⑤今までに輸血や臓器移植を受けた方。

⑥英国に昭和55年（1980年）～平成8年（1996）年までに通算1ヶ月（31日）以上の滞在歴のある方。

※その他、体調や病歴等について、当日の医師の判断になります。

◆採血前検査方法が
「指先から少量の血液を採取する方法」
に変更になります。

①刺して	②吸って	③測定	④完了
チクッと するっち！	血液は 少しだけっち！	測定するっち！ ※検査結果通知と献血前検査の 値では、測定機が異なるため、 値に差がある場合があります。	検査は 終わりっち！